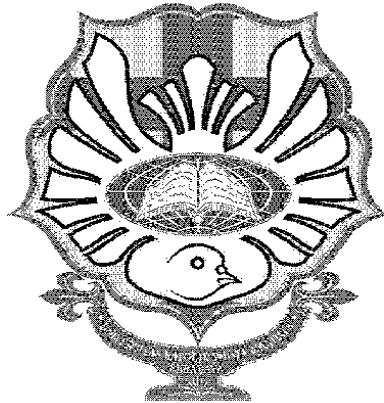


**PROSES PEMBENTUKAN PERILAKU KETERGANTUNGAN  
PADA JUDI TOGEL**

**SKRIPSI**



Oleh :

Fera Damayanti

7103005095

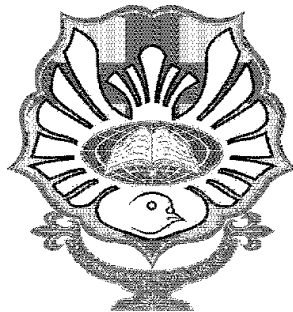
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

2009

**PROSES PEMBENTUKAN PERILAKU KETERGANTUNGAN  
PADA JUDI TOGEL**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar sarjana Psikologi



OLEH:

Fera Damayanti

NRP. 7103005095

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA

2009

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Fera Damayanti

NRP : 7103005095

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hal skripsi saya yang berjudul:

### PROSES PEMBENTUKAN PERILAKU KETERGANTUNGAN PADA JUDI TOGEL

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 23 November 2009

Yang membuat pernyataan,



Fera Damayanti

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### PROSES PEMBENTUKAN PERILAKU KETERGANTUNGAN PADA JUDI TOGEL

Oleh:

Fera Damayanti

NRP 7103005095

Telah dibaca dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Monica Eviandaru M., M. App. Psych



Pembimbing Pendamping : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si



Surabaya, 20 November 2009

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk  
memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 10 Desember 2009

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

  
(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Ratna Yudhawati, S.Psi., M.Psi. 
2. Sekretaris : Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi. 
3. Anggota : Francisca Dessi Christanti, M.Si. 
4. Anggota : Monica Eviandaru M., M.App. Psych. 

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya :

Nama : Fera Damayanti  
NRP : 7103005095

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul :

**PROSES PEMBENTUKAN PERILAKU KETERGANTUNGAN  
PADA JUDI TOGEL.**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Desember 2009  
Yang menyatakan,



(Fera Damayanti)

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Allah SWT, dengan anugerahnya yang begitu besar  
dan tiada henti

Orang tua saya, dengan segala motivasi dan kesabarannya  
Adik ku Lingga, yang selalu menemani dalam Suka Dan Duka

## **HALAMAN MOTTO**

Ketika Kehidupan Memberi kita ribuan alasan untuk membuat kita  
menangis...

Tunjukkan bahwa kita mempunyai jutaan alasan untuk tetap tersenyum...

Karena.....

Senyum itu indah



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Saya panjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan kelancaran yang telah diberikan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul **”PROSES PEMBENTUKAN PERILAKU KETERGANTUNGAN PADA JUDI TOGEL”**. Peneliti berharap hasil dari skripsi ini dapat memberikan tambahan pemahaman bagi penelitian berikutnya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah melibatkan berbagai pihak yang turut membantu dan mendukung peneliti hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Maka pada kesempatan yang baik ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si sebagai Dekan Fakultas Psikologi yang membantu terwujudnya skripsi ini.
2. Ibu F. Dessi Christanti, M.Si sebagai Pendamping Akademik selama peneliti berproses di fakultas Psikologi ini.
3. Ibu Monica Eviandaru M, M.App. Psych selaku dosen Pembimbing Utama yang dengan sabar memberikan penjelasan hingga peneliti menjadi mengerti dan berbagai pengalaman mengenai tempat perjudian di Amerika sehingga peneliti memiliki gambaran. *”Terima kasih bu’ atas kesabarannya dalam membimbing saya”*. Ibu adalah Dosen yang sangat *perfect*.
4. Ibu Sylvia K. Ngonde, M.Si selaku dosen Pembimbing pendamping yang sering memberikan masukan berharga untuk menjadikan skripsi ini lebih baik.

5. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak motivasi, inspirasi dan pelajaran bermakna, baik secara akademis maupun non-akademis, selama peneliti mengembangkan diri di fakultas ini.
6. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi, Pak Heru, Mbak Wati, Mbak Eva dan Mbak Lilis, yang membantu kelancaran skripsi ini.
7. Kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan yang terbaik buat peneliti, terutama Mama. Kerja keras dan motivasi yang diberikan oleh Mama sehingga peneliti merasa percaya diri untuk menyelesaikan skripsi ini disaat mulai putus asa.
8. Cece Novi, Om Garry, dan adikku Fredy yang selalu memberikan semangat dan membantu keperluan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Adikku Lingga Saputra yang begitu lucu dan sekaligus menggemaskan. Lingga selalu menjadi penghibur buat peneliti disaat peneliti mulai merasakan bosan mengerjakan skripsi dan makasi atas doanya. *"Tak doa'in sukses ya Ce, amin"*, Lingga selalu bilang begitu disaat peneliti berangkat ke kampus untuk bimbingan.
10. Kedua informan penelitian, Mas B dan Mas L, yang bersedia menceritakan pengalaman pribadinya kepada peneliti. Tanpa kalian, skripsi ini tidak akan selesai.
11. Laura Sugiharto, S.Psi. dan Tante, yang banyak membantu dalam menyusun skripsi ini dan memberikan peneliti semangat.
12. Nukmatas Sariri, S.Psi., teman diskusi sekaligus teman senasib dan sepejuangan yang banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. *"makasi yo Rie atas semuanya yang uda kamu kasi ke aku, tanpa ada kamu aku gak akan bisa seperti sekarang"*. Tidak lupa juga kepada Ibu Hariani yang sudah seperti ibu sendiri, yang selalu memberikan perhatian dan nasehat pada peneliti.

13. Rekan-rekan kerja di NOTARIS FACHRIA LAPASERE SH, Bu Ria, Mba Eva, Mba Tri, Indra. Makasi sudah berbagi pengalaman dan mengajarkan saya banyak hal sehingga saya menjadi orang yang berfungsi dari sebelumnya.
14. Sahabat-sahabat peneliti selama menjalani masa perkuliahan, Stella, Martha, Citra Ocha, Dian, Oliv, Gre, Sari, Gema. Terutama Citra Suciyati, yang dengan setia menemani Peneliti di saat detik-detik menjelang Sidang.
15. Kuku, Tante Inem, dan Leni yang membantu peneliti dalam mencari informan penelitian meskipun akhirnya tidak dapat.
16. My Best Friend, Anisa Romadian dan Dewi Ari yang selalu memberikan semangat, menemani wawancara dan mendengarkan segala keluh kesah selama peneliti melakukan skripsi.
17. Udin, Dian, Ida, Alm. Pak Dul dan Ibu, terima kasih telah menganggap peneliti seperti keluarga dan bersusah payah mencari informan.
18. Para dewan penguji skripsi yang membantu peneliti dalam memperbaiki skripsi ini.

Tanpa bermaksud melupakan pihak yang lain, peneliti juga berterima kasih kepada semua pihak yang belum disebutkan di atas namun mendukung proses penyelesaian skripsi ini. Selain itu, kritik dan saran untuk menjadikan skripsi ini lebih baik sangat dibutuhkan oleh peneliti. Terima kasih.

Surabaya, 20 November 2009

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstraksi.....	xvii
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	10
1.5. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Judi Togel.....	12
2.1.1. Kajian Pustaka Seputar Judi.....	12
2.1.2. Kajian Pustaka Seputar Togel.....	14

2.1.3. Pengertian Judi Togel.....	16
2.2. Proses Pembentukan Perilaku Ketergantungan Judi.....	16
2.2.1. Kajian Pustaka Seputar Proses Pembentukan Perilaku.....	17
2.2.2. Kajian Pustaka Seputar Pembentukan Perilaku ketergantungan.....	20
2.2.2.1. Karakteristik Perilaku Ketergantungan.....	23
2.2.2.2. Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Ketergantungan.....	23
2.2.3. Kajian Pustaka Seputar Perilaku Ketergantungan.....	27
2.3. Review Penelitian Terdahulu.....	28
2.4. Proses Pembentukan Perilaku Ketergantungan Judi Togel...	31
2.5. Pertanyaan Penelitian.....	34
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	36
3.1. Desain Penelitian.....	36
3.1.1. Jenis Penelitian.....	36
3.1.2. Tipe Penelitian.....	37
3.2. Informan Penelitian.....	37
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	41
3.4. Teknik Analisa Data.....	44
3.5. Validitas dan Reliabilitas.....	46
3.6. Etika Penelitian.....	47
3.7. Jadwal Kerja.....	48
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	49
4.1. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	49

4.1.1. Persiapan Penelitian.....	49
4.1.2. Pelaksanaan Penelitian.....	50
4.1.2.1. Pelaksanaan Pengambilan Data dengan Informan I (MasB).....	50
4.1.2.2. Pelaksanaan Pengambilan Data dengan Informan II (MasL).....	54
4.2. Deskripsi Penemuan.....	57
4.2.1. Kasus 1 (Informan Mas B).....	57
4.2.2. Kasus 2 (Informan Mas L).....	61
4.3. Kategorisasi.....	64
4.4. Deskripsi Tema.....	70
 BAB V. PENUTUP.....	 100
5.1. Pembahasan.....	100
5.2. Komparasi Penelitian Terdahulu.....	109
5.3. Kelemahan Penelitian.....	112
5.4. Kesimpulan.....	114
5.5. Saran.....	117
 DAFTAR PUSTAKA.....	 119
LAMPIRAN.....	124

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel. 4.1. Jadwal Wawancara dengan Informan I (Mas B).....	49
Tabel. 4.2. Jadwal Wawancara dengan Informan II (Mas L).....	53
Tabel. 4.1. Kategorisasi.....	64

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 5.1 Kerangka Proses Pembentukan Perilaku Ketergantungan pada Judi Togel.....	109



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Transkrip Wawancara Informan I (Mas B).....	124
Lampiran B. Transkrip Wawancara Informan II (Mas L).....	163
Lampiran C. Surat Keterangan Persetujuan Wawancara (Mas B).....	198
Lampiran D. Surat Keterangan Persetujuan Wawancara (Mas L).....	199
Lampiran E. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara (Mas B).....	200
Lampiran F. Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara (Mas L).....	201

**Fera Damayanti** (2009). "Proses Pembentukan Perilaku Ketergantungan pada Judi Togel". **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAKSI**

Fenomena perjudian bukan lagi menjadi hal yang asing di telinga kita. Perjudian sudah menjadi suatu permasalahan sosial yang banyak mendapat perhatian dari berbagai pihak, dari masyarakat awam sampai penegak hukum. Menimbang kompleksitas persoalan judi, maka diasumsikan persoalan perjudian membutuhkan penyelesaian bukan hanya dari sisi hukum dan aturan-aturan sosial. Kontribusi Psikologi yang lebih menyoroti aspek-aspek individualitas diduga mempunyai pengaruh terhadap pembentukan perilaku judi juga dianggap penting untuk dilakukan.

Untuk itu tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui bagaimana proses pembentukan perilaku ketergantungan pada Judi Togel. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan tipe penelitian studi kasus. Informan penelitian ini adalah 2 orang yang merupakan penjudi togel dengan rentang usia antara 18 sampai 40 tahun dan belum menikah. Kedua informan merupakan teman dalam bermain judi togel yang berada dalam lingkungan sama di daerah Tanjung Sari Surabaya. Informan tersebut diperoleh dengan menggunakan teknik *snowball sampling*. Hasil dari penelitian ini dianalisa dengan cara mengorganisasi data, menentukan koding, dan melakukan interpretasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembentukan perilaku ketergantungan pada judi togel merupakan suatu proses yang dimulai dengan adanya pemicu baik internal maupun eksternal, lalu diikuti dengan munculnya 3 fase, yaitu: (1) fase inisiasi (usaha untuk bermain judi Togel), (2) fase Pra Afiriasi (munculnya disonansi kognitif), (3) Fase Afiriasi (keyakinan untuk tetap bertahan dalam bermain judi togel).

**Kata Kunci:** pembentukan perilaku ketergantungan dan judi togel.